

Список литературы к программе «Введение в семейное консультирование и терапию пар»:

- **Черников, А. В. (сост.). (2005).** *Системная семейная терапия: классика и современность*. Москва: Независимая фирма «Класс». — Классическая хрестоматия, включающая работы ключевых фигур мировой семейной терапии (Боуэн, Минухин, Сатир, Хейли, Витакер и др.).
- **Николс, М., & Шварц, Р. (2004).** *Семейная терапия: концепции и методы*. — Фундаментальный учебник, который часто цитируется в программах подготовки. Здесь последовательно излагаются эволюция и практика всех основных направлений семейной терапии.
- **Варга, А. Я. (2001).** *Системная семейная психотерапия. Краткий лекционный курс*. Санкт-Петербург: Речь. — Лаконичное и доступное изложение основ системного подхода на русском языке, которое часто рекомендуется в качестве базового введения.
- **Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. (2008)** Психология и психотерапия семьи,

Историческая парадигма (Мюррей Боуэн):

- **Боуэн, М. (2008).** *Теория семейных систем Мюррея Боуэна: Основные понятия, методы и клиническая практика*. Москва: Когито-Центр. — Базовый сборник статей по теории Боуэна. Раскрывает ключевые понятия, такие как **треугольники**, эмоциональная дифференциация и межпоколенная передача.
- **Хамитова, И. Ю. (2025).** *Из поколения в поколение*. Москва: МИФ. — Современное практическое руководство по работе с семейной историей и **генограммой**. Книга будет полезна на занятии 2, где изучается этот инструмент.

Парадигма «Структура/Процесс» (Сальвадор Минухин, Джей Хейли):

- **Минухин, С., & Фишман, Ч. (1998).** *Техники семейной терапии*. Москва: Независимая фирма «Класс». — **Базовая и обязательная книга** для начинающих семейных психологов. Даёт практическое понимание структуры семьи, **границ**, подсистем и иерархии.
- **Хейли, Дж. (2016).** *Необычайная психотерапия*. — Классика стратегического подхода, который фокусируется на решении проблем здесь и сейчас. Подробно рассматривается техника **рефрейминга**.

- **Маданес, К. (1999).** *Стратегическая семейная терапия.* Москва: Независимая фирма «Класс». — Ещё один ключевой автор в этом направлении, чьи работы углубляют понимание стратегического подхода.

Опытно-ориентированная парадигма (Вирджиния Сатир, Карл Витакер):

- **Сатир, В. (2016).** *Семейная терапия: практическое руководство.* Москва: Институт общегуманитарных исследований. — Книга основоположницы семейного консультирования. Именно здесь вы найдёте подробное описание техник **«семейная скульптура»** и работы с чувствами.
- **Витакер, К., & Бамберри, В. (2001).** *Танцы с семьей: Семейная терапия: символический подход, основанный на личностном опыте.* Москва: Независимая фирма «Класс». — Увлекательное и нестандартное введение в мир одного из самых ярких представителей опытно-ориентированной (а также символической и даже немного "авангардной") терапии.

Теория коммуникации

- **Ватцлавик, П., Бивин, Дж., & Джексон, Д. (2000).** *Прагматика человеческих коммуникаций: Изучение паттернов, патологий и парадоксов взаимодействия.* — Классическая книга, в которой сформулированы основные **аксиомы коммуникации.**
- **Сельвини Палаццоли, М., и др. (2006).** *Парадокс и контрпарадокс.* — Эта работа наглядно демонстрирует, как паттерны коммуникации и скрытые правила взаимодействия могут приводить к семейным дисфункциям, что поможет вам в практическом разборе кейсов.

Доминанты семейных систем, интегративный подход и этика

- **Алешина, Ю. Е. (1999).** *Индивидуальное и семейное психологическое консультирование.* — Классическое отечественное пособие, в котором подробно разбираются вопросы диагностики и консультирования, включая тему власти и этики.
- **Сатир, В. (2016).** *Семья, в которой всё можно изменить.* — В этой книге раскрываются принципы терапевтической модели Сатир, включая идеи о самооценке, коммуникации и семейных правилах — всё это напрямую связано с темой **ресурса и статуса** в семье.
- **Берн, Э. (2006).** *Игры, в которые играют люди.* — В ней описываются скрытые взаимодействия, из которых часто складываются паттерны доминирования и подчинения в паре.

